



# Urlaubs-Checkliste

## Vorher besorgen

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Diners Club Kreditkarte | <input type="checkbox"/> Grüne Versicherungskarte    |
| <input type="checkbox"/> Bargeld                 | <input type="checkbox"/> Int. Führerschein           |
| <input type="checkbox"/> Vignette / Mautkarte    | <input type="checkbox"/> Hotelführer / Campingführer |
| <input type="checkbox"/> Impfungen               | <input type="checkbox"/> Adresse Botschaft           |
| <input type="checkbox"/> Reiseführer             |  |

## Vorher kümmern

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Fahrzeug zur Inspektion      | <input type="checkbox"/> Telefonumleitung (de-)aktivieren      |
| <input type="checkbox"/> Blumengießen organisieren    | <input type="checkbox"/> Wohnungs- / Autoschlüssel hinterlegen |
| <input type="checkbox"/> Post abbestellen / Nachbarn  | <input type="checkbox"/> Telefonnummer Flugrückbestätigung     |
| <input type="checkbox"/> Wichtige Zahlungen erledigen | <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter vorbereiten          |
| <input type="checkbox"/> Ausweise noch gültig?        |  |

## Kosmetik

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Seife                   | <input type="checkbox"/> Haargel / -spray          | <input type="checkbox"/> Handcreme              |
| <input type="checkbox"/> Haarshampoo             | <input type="checkbox"/> Nagelfeile / Nagelschere  | <input type="checkbox"/> Fön / Lockenstab       |
| <input type="checkbox"/> Duschgel                | <input type="checkbox"/> Körpercreme / Bodylotion  | <input type="checkbox"/> Tampons / Binden       |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta / Mundwasser  | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch               | <input type="checkbox"/> Schminkutensilien      |
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste / Zahnseide  | <input type="checkbox"/> After-Sun Produkte        | <input type="checkbox"/> Labello / Lippenpflege |
| <input type="checkbox"/> Rasierutensilien        | <input type="checkbox"/> Parfüm, Duftwasser        | <input type="checkbox"/> Wattestäbchen          |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme / -wasser | <input type="checkbox"/> Ersatzbrille              | <input type="checkbox"/> Haarspange / -gummi    |
| <input type="checkbox"/> Bürste / Kamm           | <input type="checkbox"/> Kontaktlinsen und -pflege | <input type="checkbox"/> Taschentücher          |
| <input type="checkbox"/> Deo                     |  |   |

## Medizin

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> (Kopf-) Schmerzen    | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer             | <input type="checkbox"/> Prellungen                    |
| <input type="checkbox"/> Husten               | <input type="checkbox"/> Mückenschutz /-stiche         | <input type="checkbox"/> Kohletabletten                |
| <input type="checkbox"/> Übelkeit             | <input type="checkbox"/> Pinzette                      | <input type="checkbox"/> wichtige eigene Medikamente   |
| <input type="checkbox"/> Halsschmerzen        | <input type="checkbox"/> Wund- / Brandsalbe            | <input type="checkbox"/> Reisezieltypische Medikamente |
| <input type="checkbox"/> Durchfall            | <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe              | <input type="checkbox"/> Impfpass / Blutspenderpass    |
| <input type="checkbox"/> Erkältung/Nasenspray | <input type="checkbox"/> sterile Binde u. Tupfer       | <input type="checkbox"/> Allergien                     |
| <input type="checkbox"/> Pflaster /Schere     | <input type="checkbox"/> elastische Binde              | <input type="checkbox"/> Traubenzucker                 |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion         | <input type="checkbox"/> Toilettenspray (Desinfektion) |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrand          | <input type="checkbox"/> Verhütung                     |  |

## Kleidung

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Unterhose               | <input type="checkbox"/> Schuhe / Hausschuhe         | <input type="checkbox"/> Abendbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Unterhemd               | <input type="checkbox"/> Pullover / Sweatshirt       | <input type="checkbox"/> Kleid/Rock      |
| <input type="checkbox"/> Hemdchen / BH           | <input type="checkbox"/> T-Shirt                     | <input type="checkbox"/> Sportbekleidung |
| <input type="checkbox"/> Strümpfe / Socken       | <input type="checkbox"/> Jogginganzug                | <input type="checkbox"/> Sportschuhe     |
| <input type="checkbox"/> Leggings / Strumpfhose  | <input type="checkbox"/> Lange Hosen                 | <input type="checkbox"/> Geldversteck    |
| <input type="checkbox"/> lange Unterwäsche       | <input type="checkbox"/> kurze Hosen                 | <input type="checkbox"/> Schmuck         |
| <input type="checkbox"/> Body / Bustier          | <input type="checkbox"/> Badesachen                  | <input type="checkbox"/> Badeschuhe      |
| <input type="checkbox"/> Hemd / Bluse            | <input type="checkbox"/> Mütze                       | <input type="checkbox"/> Bademantel      |
| <input type="checkbox"/> Jacken (Regenjacke)     | <input type="checkbox"/> Schal / Halstuch / Kopftuch | <input type="checkbox"/> Handtücher      |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug / Nachthemd | <input type="checkbox"/> Handschuhe                  | <input type="checkbox"/> Waschlappen     |
| <input type="checkbox"/> Wanderbekleidung/Schuhe | <input type="checkbox"/> Kleiderbürste               | <input type="checkbox"/> Gürtel          |
| <input type="checkbox"/> Einlegesohlen           | <input type="checkbox"/> Handtasche                  |  |



### Baby/Kleinkinder

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fertigmilch       | <input type="checkbox"/> Schnuller             | <input type="checkbox"/> Kuscheltier         | <input type="checkbox"/> Badesachen                                     |
| <input type="checkbox"/> Gläschen          | <input type="checkbox"/> Rassel                | <input type="checkbox"/> Bücher              | <input type="checkbox"/> Sandsachen                                     |
| <input type="checkbox"/> Fertigtee         | <input type="checkbox"/> Spieluhr / Mobile     | <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche    | <input type="checkbox"/> Sonnenhut                                      |
| <input type="checkbox"/> Lätzchen          | <input type="checkbox"/> Wundsalbe             | <input type="checkbox"/> Hosen (kurz/lang)   | <input type="checkbox"/> Spielzeug                                      |
| <input type="checkbox"/> Flasche           | <input type="checkbox"/> Nasenspray            | <input type="checkbox"/> Strümpfe/ABS-Socken | <input type="checkbox"/> Schwimmflügel /-hilfe                          |
| <input type="checkbox"/> Geschirr/Besteck  | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 30)   | <input type="checkbox"/> Pullover/Weste      | <input type="checkbox"/> Nachtlcht                                      |
| <input type="checkbox"/> Windeln           | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen  | <input type="checkbox"/> T-Shirts            | <input type="checkbox"/> Babyphon                                       |
| <input type="checkbox"/> Wickeltasche      | <input type="checkbox"/> Zahnungsgel           | <input type="checkbox"/> Mütze               | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus                                |
| <input type="checkbox"/> Pflgetücher       | <input type="checkbox"/> Fenistil-Gel          | <input type="checkbox"/> Halstuch            | <input type="checkbox"/> Wasserkocher                                   |
| <input type="checkbox"/> Strandschuhe      | <input type="checkbox"/> Desinfektion          | <input type="checkbox"/> Jacke               | <input type="checkbox"/> Kindersicherung (Steck-<br>dose, Tür, Fenster) |
| <input type="checkbox"/> Gummistiefel      | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer     | <input type="checkbox"/> Haube / Stirnband   | <input type="checkbox"/> Auto-Kindersitz                                |
| <input type="checkbox"/> Still-BH/Einlagen | <input type="checkbox"/> Kinderwagen/Tragetuch | <input type="checkbox"/> Schlafanzug         |   |
| <input type="checkbox"/> Cremes            | <input type="checkbox"/> Reisebett             |  |   |

### Strand/Sonne

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Handtuch                  | <input type="checkbox"/> Kühltasche / -akkus | <input type="checkbox"/> Ball                     |
| <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm | <input type="checkbox"/> Sandalen            | <input type="checkbox"/> Sand- / Strandspielzeug  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille              | <input type="checkbox"/> Luftmatratze        | <input type="checkbox"/> Badelatschen             |
| <input type="checkbox"/> Badehose /-anzug / Bikini | <input type="checkbox"/> Blasebalg           | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze       |
| <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte   | <input type="checkbox"/> Gummiboot / Nudel   | <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel |
| <input type="checkbox"/> Badetasche                | <input type="checkbox"/> Flickzeug           | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein      |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut / -mütze        |  |   |

### Winter/Ski

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ski / Stöcke / Snowboard | <input type="checkbox"/> Schal           | <input type="checkbox"/> Sonnencreme (hoher SF) |
| <input type="checkbox"/> Skisack                  | <input type="checkbox"/> Handschuhe      | <input type="checkbox"/> Skiwachs               |
| <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer / Skibox | <input type="checkbox"/> Skischuhe       | <input type="checkbox"/> Taschenwärmer          |
| <input type="checkbox"/> Skihose /-anzug /-jacke  | <input type="checkbox"/> Lippenschutz    | <input type="checkbox"/> Clips für Skipass      |
| <input type="checkbox"/> Pullover                 | <input type="checkbox"/> Skibrille       |   |
| <input type="checkbox"/> Socken                   | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille    | <input type="checkbox"/> Winterreifen montieren |
| <input type="checkbox"/> Skiunterwäsche           | <input type="checkbox"/> Mütze/Stirnband | <input type="checkbox"/> Schneeketten           |

### Auto überprüfen (Autoreise)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Betriebsanleitung       | <input type="checkbox"/> Scheibenwischer          | <input type="checkbox"/> Beleuchtung      |
| <input type="checkbox"/> Öl, Luft, Wasser        | <input type="checkbox"/> Reservekanister          | <input type="checkbox"/> Batterie         |
| <input type="checkbox"/> Reserve-Schlüssel       | <input type="checkbox"/> Sicherungen              | <input type="checkbox"/> Abschleppseil    |
| <input type="checkbox"/> Eiskratzer              | <input type="checkbox"/> Unfallset                | <input type="checkbox"/> Warndreieck      |
| <input type="checkbox"/> Kartenmaterial          | <input type="checkbox"/> Feuerlöscher             | <input type="checkbox"/> Auto-Schutzbrief |
| <input type="checkbox"/> Zulassungsschein        | <input type="checkbox"/> Auto-Club-Mitgliedskarte | <input type="checkbox"/> Warnweste        |
| <input type="checkbox"/> Verbandskasten          | <input type="checkbox"/> Nuss für Felgenschloss   |   |
| <input type="checkbox"/> (Ersatz)Reifen (Druck?) | <input type="checkbox"/> Parkscheibe              |   |

### Hobby

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Mal- / Zeichenutensilien | <input type="checkbox"/> Angelausrüstung | <input type="checkbox"/> Foto- / Videoausrüstung |
| <input type="checkbox"/> Kopf- / Stirnlampe       | <input type="checkbox"/> Wanderstock     | <input type="checkbox"/> Höhenmesser             |




---



---



---



---



---



---

### Kleinkram

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Regenschirm                 | <input type="checkbox"/> Video / Akkus               | <input type="checkbox"/> Prospekte                  |
| <input type="checkbox"/> Müllbeutel / Tüten          | <input type="checkbox"/> Gehörschutz                 | <input type="checkbox"/> Taschenlampe               |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat (Batterien ok?) | <input type="checkbox"/> Kuschelkissen / Decke       | <input type="checkbox"/> Schreibutensilien / Papier |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                | <input type="checkbox"/> Putzzeug (Schuhe?)          | <input type="checkbox"/> Taschenmesser              |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch                    | <input type="checkbox"/> Schere                      | <input type="checkbox"/> Handy / Organizer          |
| <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus           | <input type="checkbox"/> Wecker                      | <input type="checkbox"/> Brustbeutel / Bauchtasche  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack                    | <input type="checkbox"/> Ladegeräte                  | <input type="checkbox"/> Reisebügeleisen            |
| <input type="checkbox"/> Streichhölzer / Feuerzeug   | <input type="checkbox"/> Spielkarten / Würfel        | <input type="checkbox"/> Kartenmaterial             |
| <input type="checkbox"/> (Textil-)Klebeband          | <input type="checkbox"/> Nähzeug / Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Adressanhänger             |
| <input type="checkbox"/> Wörterbuch                  | <input type="checkbox"/> Steckeradapter              | <input type="checkbox"/> Kofferschlüssel            |
| <input type="checkbox"/> Moskitonetz                 | <input type="checkbox"/> Reiseliteratur              | <input type="checkbox"/> Bücher / Zeitschriften     |

### Ganz wichtig

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Geld                     | <input type="checkbox"/> Hausschlüssel                | <input type="checkbox"/> E-Card                          |
| <input type="checkbox"/> Diners Club Kreditkarte  | <input type="checkbox"/> Flugtickets                  | <input type="checkbox"/> Notfalltelefonnummern mitnehmen |
| <input type="checkbox"/> Ausweise / gültiger Pass | <input type="checkbox"/> Bestätigungen                | <input type="checkbox"/> (Int.) Führerschein             |
| <input type="checkbox"/> Visum                    | <input type="checkbox"/> (Hotel, Fähre, Reservierung) |  |

### Handgepäck

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> siehe "Ganz wichtig" | <input type="checkbox"/> (Sonnen-)Brille       | <input type="checkbox"/> Sprachführer                 |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat          | <input type="checkbox"/> Kontakt-Telefonnummer | <input type="checkbox"/> Lektüre                      |
| <input type="checkbox"/> Handy                | <input type="checkbox"/> wichtige Medikamente  | <input type="checkbox"/> Kaugummi / Reisekrankheit    |
| <input type="checkbox"/> Snacks               | <input type="checkbox"/> Visitenkarten         | <input type="checkbox"/> Nackenkissen / Schlafhörchen |
| <input type="checkbox"/> Pass & Tickets       |  |   |

### Zuhause

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Bügeleisen / Herd / Kaffeemaschine aus       | <input type="checkbox"/> Heizung aus / klein                              |
| <input type="checkbox"/> Auto aus dem Parkverbot                      | <input type="checkbox"/> Wasser (Geschirrspüler / Waschmaschine) abdrehen |
| <input type="checkbox"/> Kühlschrank leeren                           | <input type="checkbox"/> Müll raustragen                                  |
| <input type="checkbox"/> Anrufbeantworter                             | <input type="checkbox"/> Fenster / Türen / Rollläden gesichert?           |
| <input type="checkbox"/> (Antennen-)Stecker ziehen                    | <input type="checkbox"/> Licht aus (Zeitschaltuhr?)                       |
| <input type="checkbox"/> Adresse hinterlassen / Schlüssel hinterlegen |   |